



DGI

Bordtennisskole i uge 27

Sjov så det batter

Få masser af gode oplevelser og nye venner mens du lærer nye bordtennis-tricks

BTK Grenå afholder bordtennisskole d. 4-8 juli.

Dørene er åbne alle dage fra kl. 10-15 (uden overnatning). Pris: 525,- pr. person inkl. frugt/snacks (medbring selv mad til frokost)

programmet indeholder bl.a.:

- Præsentation af spillere og trænere
- Opvarming uden bat
- Indspil
- Træningsøvelser
- Bevægelsesøvelser ved bordtennisbord
- Samarbejdsøvelser
- Lege

- Kamp relateret træning
- Udendørs aktivitet

Træningen varetages af to dygtige trænere som vil lave øvelsesstationer og gennemgå øvelserne i dybden, i mindre grupper, så du som spiller opnår optimalt udbytte.

Udover bordtennis er der lagt stor vægt på det sociale.

Kontakt: pedersenmikael@yahoo.dk / 5240 0470

Adresse: BTK Grenå (Grenå idrætscenter), Ydesvej 2, 8500 Grenå. Mød op i Træningshallen

Tilmelding på www.dgi.dk/arrangementer/202209206000